

La Sierra del Rincón, en el noreste de la Comunidad de Madrid, está integrada por cinco municipios: La Hiruela, Horcajuelo de la Sierra, Montejo de la Sierra, Prádena del Rincón y Puebla de la Sierra. En total unas 15.000 ha de montañas y valles entre el puerto de Somosierra y el macizo de Ayllón.

Fue declarada **Reserva de la Biosfera** en 2005 por constituir un modelo de desarrollo sostenible. Efectivamente, los vecinos de la sierra han usado sabiamente sus recursos a lo largo de siglos. La prueba es su belleza paisajística, la singular diversidad biológica y el rico patrimonio natural y cultural.

El Plan de Dinamización de Producto Turístico Mancomunidad Sierra del Rincón ha recuperado y señalizado un total de 20 rutas que ahora forman parte de las "Sendas Verdes", una iniciativa de la Comunidad de Madrid para el uso disfrute del senderista.



Consejería de Medio Ambiente, Vivienda y Ordenación del Territorio  
C/ Princesa, 3 28008 Madrid  
Información Ambiental 901 525 525  
www.madrid.org

112 Teléfono de atención de llamadas de emergencia

FINANCIADO POR EL PLAN DE DINAMIZACIÓN DEL PRODUCTO TURÍSTICO MANCOMUNIDAD SIERRA DEL RINCÓN



# Caminando por PRÁDENA del RINCÓN



Diseño y realización: E. L. U. M. 2009



## INFORMACIÓN GENERAL (ACTIVIDADES, SENDAS GUIADAS...)

Centro de Recursos e Información de la Reserva de la Biosfera Sierra del Rincón.  
C/ Real, 64. Montejo de la Sierra.  
Telf: 91 869 70 58 / 72 17  
www.sierradelrincon.org

### RESTAURANTES Y BARES

- **Bar "El Rincón"**  
C/ Real, 8. Tlf.: 91 869 71 10
- **Taberna "El Trébol"**  
C/ Del Rosario, 4. Tlf.: 91 869 73 73

### ALOJAMIENTOS

- **Alojamientos Turísticos "Pradoelegido"**  
C/ Pizarro, 12. Tlf.: 607 748 690
- **Alojamientos municipales**  
C/ Pizarro, 5, 7. Tlf.: 659 831 789 / 657 690 268

### CÓMO LLEGAR

A 90 km de Madrid por la A-1, salida 76 y por la carretera M-127 que encontramos a la salida de Buitrago (desvío hacia Gandullas). Dispone de autobús de Continental- Auto todos los días (Telf: 91 314 57 55).

### PUNTOS DE INTERÉS

Potro de Herrar. Iglesia Parroquial de Santo Domingo de Silos. Laguna del Salmoral. Área de Interpretación de la Trashumancia. Dehesa Lomo Peral.

#### RECOMENDACIONES:

- Existe ganado a lo largo de todo el recorrido. Está prohibido perturbarlo de cualquier forma.
- La senda se puede recorrer con vehículos no motorizados.
- Es necesario el uso de calzado adecuado.
- Existen pasos habilitados para personas y bicicletas en el recorrido. Si es necesario abrir una puerta o portera no olvide cerrarla.

#### RECUERDE:



Evite hacer ruidos



Pasee sin abandonar la senda



No tire desperdicios ni basuras



Respete las propiedades privadas



Deje el coche en estacionamientos del municipio



No está permitido hacer fuego



No se permite la acampada libre



No se permite la recolección de minerales y rocas, animales y plantas

## 3 POR LA CAÑADA DE LAS MERINAS

Ruta a través de un cordel de la Cañada Real.

#### Ficha Técnica

- Longitud del recorrido: 9,2 km
- Pendiente media: 1,3 %
- Cota máxima: 1.170 m
- Cota mínima: 1.050 m
- Tiempo de recorrido: 3,5 horas
- Dificultad: Baja
- Señalización: Balizas con flecha roja
- Perfil longitudinal:

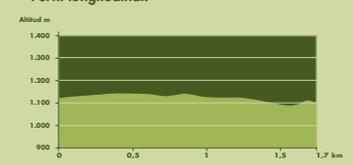


## 1 SENDA CAMINANDO POR LOS LLANOS Y LOS LOMOS

Atravesando prados de siega para llegar a un bosque de melojos.

#### Ficha Técnica

- Longitud del recorrido: 1,75 km
- Pendiente media: 5 %
- Cota máxima: 1.170 m
- Cota mínima: 1.075 m
- Tiempo de recorrido: 1 hora
- Dificultad: Baja
- Señalización: Balizas con flecha amarilla
- Perfil longitudinal:



## 4 SENDA DEL AGUA

Por un camino adaptado llegaremos a la Laguna del Salmoral.

#### Ficha Técnica

- Longitud del recorrido: 2 km
- Pendiente media: 3 %
- Cota máxima: 1.190 m
- Cota mínima: 1.125 m
- Tiempo de recorrido: 1 hora
- Dificultad: Baja
- Señalización: Balizas con flecha verde
- Perfil longitudinal:



## 2 RODEANDO LA DEHESA BOYAL LOMO PERAL

Ruta rodeando prados y dehesas.

#### Ficha Técnica

- Longitud del recorrido: 4,2 km
- Pendiente media: 3,5 %
- Cota máxima: 1.175 m
- Cota mínima: 1.030 m
- Tiempo de recorrido: 2 horas
- Dificultad: Baja
- Señalización: Balizas con flecha azul
- Perfil longitudinal:



